健康経営で目指す姿と健康関連施策との繋がり

東京海上グループ健康憲章

健康関連施策（投資）

健康リテラシー向上
- 健康宣言カード
- ラジオ体操
- 健康NEWS
- e-Learning
- 健康相談窓口

健康増進・疾病予防
- 各種健診受診
- Tokio Marine Wellness Month
- 健康増進月間
- 健康セミナー
- 女性の健康セミナー
- Mothers' room
- 予防接種
- 高齢従業員向けの健康支援

重症化予防
- 健診後フォロー
- 禁煙対策
- 若年層向けメタボ対策
- 特定保健指導

メンタルヘルス
- ストレスチェック
- メンタルヘルスセミナー
- ラインケア研修
- セルフケア研修
- 治療と仕事の両立支援

過重労働防止
- 産業医からの指導実施

健康投資効果

社員の意識変容・行動変容、取組み状況に関する指標

健康リテラシー向上
- 社員アンケート
- 健康増進

各種生活習慣の改善
- 運動習慣リスク者率
- 食事習慣リスク者率
- 睡眠習慣リスク者率
- 喫煙率
- 適性BMI維持者率

各種健診等受診率向上
- 定期生活習慣病健診受診率
- がん検診受診率
- 女性がん検診受診率
- 二次検査受診率
- ストレスチェック実施率

治療状況の改善
- 産業保健職面談率
- 健康管理表提出率

働き方変革への意識向上
- 社員アンケート
- 総残業時間

健康関連の最終的な目標指標

身体の健康保持増進
- 有所見率
- 欠勤率（非メンタル）

心の健康保持増進
- 高ストレス者数
- 欠勤率（メンタル）

就業状況改善
- 長時間労働者数
- 休暇取得状況

個人
- プレゼンティーイズム改善
- アブセンティーイズム改善
- ワーク・エンゲージメント向上

組織
- 職場の一体感

健康経営で解決したい経営課題

健康経営基本方針

社員の働きがいを高め、「保険人」として社会課題に向き合いお客様本位で革新的な生命保険事業を通じてお客様の人生をお守りするため、社員とその家族の心身の健康増進を図る

- 働きがい向上
- 女性の活躍推進
- 組織の活性化
- 生産性向上

<2024～2026 中期経営計画>
なくてはならない会社へ
～原点を胸に、未来を創る～

【長期ビジョン】
お客様の人生をお守りし、成長し続ける生命保険会社
～ 保険人として寄り添い、「なくてはならない会社」へ～